

Potpourri z suszonych płatków róż zrobisz, mieszając suche płatki z lawendą, ziołami lub przyprawami. Gotową mieszankę możesz wsypać do miseczki albo zamknąć w słoiku i dać jej kilka dni, by zapachy się połączyły.

Przygotuj płatki róż

Najlepiej wybierz zdrowe, pachnące róże z pewnego źródła, które nie były opryskiwane środkami ochrony roślin. Usuń płatki z przebarwieniami i śladami pleśni. Oddziel pozostałe od kwiatów, starając się ich nie zgniatać.

Rozłóż płatki cienką warstwą na papierze lub czystej tkaninie. Zostaw je w suchym, przewiewnym miejscu, z dala od bezpośredniego słońca. Co pewien czas delikatnie je przemieszaj. Suszenie może potrwać od kilku dni do dłuższego czasu, zależnie od wilgotności powietrza i grubości płatków.

Płatki są gotowe, gdy są suche i kruche, a przy dotyku nie czujesz w nich wilgoci. Nie zamykaj ich w pojemniku wcześniej, ponieważ wilgotny materiał może spleśnieć. Jeśli używasz gotowych suszonych płatków, sprawdź, czy są suche i nie mają zapachu stęchlizny.

Wybierz dodatki do mieszanki

Róża może pozostać głównym składnikiem potpourri. Dodatki wprowadzą inne nuty zapachowe i urozmaicą wygląd mieszanki. Na początek wystarczy niewielka ilość jednego lub dwóch składników.

- Suszona lawenda wnosi wyraźny, ziołowy zapach.
- Suszona skórka pomarańczy dodaje cytrusowej nuty.
- Goździki lub kawałek laski cynamonu nadają korzenny aromat.
- Suszony rozmaryn albo mięta mogą przełamać kwiatową słodycz.

Wszystkie składniki powinny być całkowicie suche. Skórkę pomarańczy pokrój cienko i wysusz przed dodaniem do płatków. Przypraw używaj oszczędnie, bo łatwo mogą zdominować delikatny zapach róży.

Wymieszaj i odstaw

Wsyp płatki do suchej miski, dodaj wybrane składniki i delikatnie wymieszaj dłonią lub łyżką. Zacznij od przewagi róży, a potem dosypuj dodatki po trochu. Dzięki temu łatwiej sprawdzisz, czy odpowiada ci zapach i wygląd całości.

Przesyp mieszankę do czystego, suchego słoika i zamknij go na kilka dni. W tym czasie zapachy będą miały okazję się połączyć. Następnie otwórz słoik i sprawdź efekt. Jeśli lawenda lub przyprawy wydają się zbyt wyraziste, możesz dodać więcej płatków.

Naturalny aromat suszu bywa subtelny i z czasem słabnie. Nie trzeba go wzmacniać, jeśli zależy ci przede wszystkim na wyglądzie płatków. Możesz też przygotować niewielką porcję i później zastąpić ją świeżą mieszanką.

Jak używać i przechowywać potpourri

Wsyp część mieszanki do płytkiej miseczki i ustaw ją w suchym miejscu. Resztę przechowuj w szczelnym pojemniku, z dala od wilgoci i słońca. Od czasu do czasu sprawdź susz. Jeśli pojawi się pleśń lub zapach stęchlizny, wyrzuć całą porcję.

Możesz też wsypać niewielką ilość suszu do materiałowego woreczka i położyć go na półce. Wybierz woreczek o gęstym splocie, aby drobne kawałki lawendy nie wysypywały się przez tkaninę.

Potpourri służy do dekoracji i nadawania zapachu, nie do jedzenia. Trzymaj je poza zasięgiem małych dzieci i zwierząt, które mogłyby połknąć drobne składniki.

Miseczka płatków nie musi pachnieć mocno. Czasem wystarczy jej spokojny kolor i delikatny zapach, który wyczuwa się dopiero z bliska.

Zajrzyj też tutaj: historia sztuki Wiednia i kwiaty