Tandvård på kvällar och helger

Tandvärk följer inga kontorstider. Här är vad du kan göra om du behöver hjälp utanför vanliga öppettider.

Jourhavande tandläkare

I regionerna finns jourhavande tandläkare på kvällar och helger. Hur jouren är organiserad skiljer sig mellan olika delar av landet.

Ring 1177

Sjukvårdsrådgivningen på 1177 kan ge råd om dina besvär och berätta vart du *bokatandlakartid* ska vända dig. Ha information om dina symtom redo när du ringer.

Vad räknas som akut?

- Svullnad i ansiktet eller kring tänderna med feber.
- Svårt att gapa eller svälja.
- En tand som har slagits ut.
- Kraftig smärta som inte går att lindra.

Om det kan vänta

Vid lättare besvär kan du ofta vänta till nästa vardag och ringa din vanliga klinik. Receptfria smärtstillande läkemedel kan lindra tillfälligt, men följ anvisningarna.

Kliniker med kvällstider

Vissa kliniker har öppet på kvällar för vanliga besök. Det kan vara praktiskt om du har svårt att komma ifrån på dagtid.

Förbered dig inför samtalet

När du ringer för att få hjälp går det snabbare om du har svar på några frågor redo. När började besvären? Var sitter smärtan? Har du svullnad eller feber? Har du tagit något smärtstillande, och i så fall vad och när? Har du slagit i tanden? Skriv gärna ner svaren innan du ringer. Det gör det lättare för den du pratar med att bedöma hur bråttom det är och vart du ska vända dig.

Barn med tandvärk

Om ett barn får tandvärk eller skadar en tand på kvällen boka tandlakartid idag eller helgen gäller samma sak som för vuxna. Ring 1177 för råd om vart ni ska vända er. Vid olyckor där en permanent tand har slagits ut är det bråttom, och då ska ni kontakta tandvården direkt. Vid lättare värk kan det ofta vänta till nästa vardag, då barnets vanliga klinik kan undersöka tanden. Ge barnet smärtstillande enligt anvisningarna för barnets ålder och vikt om det behövs, och undvik mycket kall, varm eller söt mat.

Om ni är osäkra, ring hellre en gång för mycket än att vänta.

Sammanfattning

Vid akuta besvär utanför kontorstid finns jourhavande tandläkare. Ring 1177 för råd, och kontakta din vanliga klinik nästa vardag om besvären kan vänta.

bokatandlakartid.se är en svensk guide för vuxna och familjer som ska till tandläkaren. Läs råd om bokning, undersökningar och munhälsa.